

垂直跳び測定平均

資料：新・日本人の体力基準値Ⅱ 首都大学東京体力基準値研究会 (kg)

	男性	女性		男性	女性
10 歳	36.1	32.8	35 歳	52.8	35.8
15 歳	56.9	43.2	40 歳	50.2	34.4
20 歳	58.8	41.2	45 歳	47.4	31.9
25 歳	56.8	39.7	50 歳	44.3	29.4
30 歳	54.8	38.0	60 歳	36.2	23.7